

ヘルパーさんの一日



福祉のお仕事説明会

船橋市訪問介護事業者連絡会

訪問介護の仕事はいろいろあります！！

【介護保険】(訪問ヘルパーは基本自宅に訪問して支援を行います)

- ・**身体介護**(利用者の身体に直接接触して行う介助など)
入浴介助 オムツ交換 食事介助 外出時の付き添い など
- ・**生活援助**(身体介護以外の支援など)
掃除 洗濯 調理 買い物 など

【障害福祉サービス】

- ・身体介護
- ・家事援助(生活援助と同じ内容)
- ・その他いろいろ

利用者様宅到着

(コロナ感染予防の消毒を忘れずに・・・)

- ▶ インターホンを押して「こんにちは～」
(コロナ感染予防の消毒を忘れずに・・・)

- ▶ 中から「どうぞ～」

- ▶ 「お変わりないですか？」



お声かけをしながら、手洗い・身支度

「お変わりないですか？今日はいい天気ですね～

昨日お相撲千秋楽でしたね～

まずは体温を測いましょう。



ではそろそろお料理に取り掛かりましょ

今日はどの野菜を使った煮物を作りますか？

テーブルの上にまな板を準備しますね。

一緒に皮むきをしましょう。

少し疲れませんか？

では火を止めますので、ソファで休憩しましょう。

今日は暑いので水分をとってくださいね。麦茶をおだししますね。

利用者様の 体調不良等心配事の際は…



その場で事務に電話連絡
必要時は提供責任者が駆け付けます！
(救急車よりも早いかも・・・)

**「掃除機が動かない～！」など、
支援中のアクセシビリティは
その場で事務所に電話連絡**

**指示をもらえば
安心ですね。**



記録の時間は終了間際の約5分

- ▶ 支援内容のチェック

スマホを使った記録をお願いしている事業所も多数

- ▶ 連絡事項等記入して退出チェック

- ▶ ご挨拶 「また来週来ますね。夜は寒くなるようですから風邪ひかないように暖かくしてくださいね～

では失礼します。」



ヘルパーさんの移動手段は…

- ▶ 電車等の公共交通機関
- ▶ 徒歩
- ▶ 自転車の方
- ▶ 業務車両
- ▶ 自家用車 など



Aさんの場合 (近隣のヘルパーさん)

朝、家族を送り出し、洗濯や掃除をすませ仕事に出発
(自宅から直接ご利用者様宅へ)

電動自転車は会社の購入補助を受け買いました。

1 件目お仕事終了

2 件目は移動の無駄がないように15分設定で移動

終了後夕食の買い物をして帰宅

昼食を自宅でとり休憩

夕食の下ごしらえをして、洗濯物を取り入れしまい

3時のコーヒーを飲んで

3 件目のお仕事に出発

4時半には自宅に戻り子供の帰りを待つ



Bさんの場合



同居の義理母がデイサービスに出発 見送る

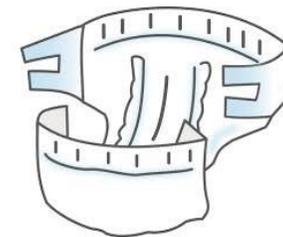
1 件目運動のため歩いて利用者宅訪問

得意な調理支援を行う

友達とランチの約束

2 件目30分のオムツ交換

3時に帰宅 デイサービスから帰宅する義理母をおかえ入れる



○ Cさんの場合
午前中だけ働きたいと希望～お仕事OK

○ Dさんの場合
日曜日のみ～お仕事OK

○ Eさんの場合
祝日は休みたい～OK

○ 子供のことで休むかも～OK（お互い様！）



自分の生活に合わせた仕事を選べます

① 時間を選ぶ



② 曜日を選ぶ



③ 自分の得意を生かす(お料理・掃除・歩くこと・・・など)

④ 相手が異性は嫌です・・・OK

⑤ 地域を選ぶ (自宅周辺とか)



介護のイメージは変わります！！

- ▶ 人と接する仕事は楽しい
- ▶ 日々変化のあるお仕事です
- ▶ 色々な価値観で生活してきた先輩から人生が学べる
- ▶ 待っている方がいる、「ありがとう」の言葉をいただく幸せ
- ▶ 一人ではなくチームで仕事をしていると実感できる
- ▶ スキルアップができる
- ▶ 排泄介助は意外と少ない

次はあなたの番です



仲間が待っています！！